



Scuola Secondaria di 1° Grado
Dante Alighieri



Modugno, 29.11.2022

Ai docenti
Agli alunni delle classi prime
Ai genitori
Alla dott.ssa Adriana Gadaleta
Al SITO WEB

OGGETTO: Sportello di ascolto e supporto psicologico per il benessere scolastico, a.s. 2022/23

Si comunica che in data 5 / 12 /2022 avranno inizio le attività dello sportello di supporto psicologico ed interventi sul benessere scolastico nelle classi prime del nostro istituto.

Lo sportello di supporto psicologico e le attività saranno gestite dalla psicologa, Dott.ssa Adriana GADALETA.

GLI INTERVENTI NELLE CLASSI PRIME riguarderanno la sfera delle emozioni e i processi legati alle turbolenze, sul mancato controllo sui social network, alle reazioni di rabbia, agli atteggiamenti di paura e di infodemia. E' molto importante non sottovalutare l'impatto emotivo in ambito scolastico in quanto l'apprendimento, se non accompagnato da una attenzione all'espressione e all'ascolto delle emozioni risulta essere inefficace maggiormente in questo momento determinato appunto da forti incertezze e paure dove, la dimensione educativa ed emotiva, giocano un ruolo fondamentale nella crescita.

MODALITÀ DI ACCESSO

Per partecipare agli incontri di classe è necessario che ciascun alunno abbia consegnato al coordinatore di classe il modulo di consenso (modello allegato) firmato da entrambi i genitori.

GLI INCONTRI SARANNO FINALIZZATI A':

- Favorire la consapevolezza e identificazione delle emozioni e del livello di intensità;
- Insegnare strategie di modifica dei pensieri ed avvio del dialogo interiore;
- Favorire strategie di comportamento/fronteggiamento di situazioni difficili e di stress.

Tutti gli interventi sono **GRATUITI**, non hanno finalità terapeutica, costituiscono un momento di ascolto e consulenza in un'ottica di promozione del benessere e del superamento del disagio e/o di problematiche relazionali. Per gli interventi nelle classi il modulo del consenso dovrà pervenire entro la data del 5 dicembre, prima dell'inizio delle attività.

Si allega la modulistica da utilizzare per il relativo consenso.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Margherita Biscotti
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3 c. 2 D. Lgs. n. 39/93