

## CALENDARIO ESPERTO ORIENTAMENTO

	<u>LUN 11 dic</u>	<u>MAR 12 dic</u>	<u>MER 13 dic</u>	<u>GIOV 14 dic</u>	<u>VEN 15 dic</u>	<u>LUN 18 dic</u>	<u>MAR 19 dic</u>	<u>MER 20 dic</u>	<u>GIOV 21 dic</u>	<u>VEN 22 dic</u>
<u>09.00 - 10.00</u>	<u>3^ A (AVENI)</u>	-	<u>3^ C (COCOZZA)</u>	<u>3^ E (MOSSA)</u>	<u>3^ F (MAFFEI)</u>	-	<u>3^ H (SANSEVERINO)</u>	<u>3^ I (CASSANO)</u>	<u>3^ L (AVENA)</u>	-
<u>10.00 - 11.00</u>	<u>3^ A (GERONIMO)</u>	-	<u>3^ C (ANELLI)</u>	<u>3^ E (GIRONE)</u>	<u>3^ F (MOSSA)</u>	-	<u>3^ H (FIORE F.)</u>	<u>3^ I (GERONIMO)</u>	<u>3^ L (ILGRANDE)</u>	-
<u>11.00 - 12.00</u>	-	<u>3^ B (PICCININNO)</u>	<u>3^ D (FORCELLA)</u>	-	<u>3^ G (MARZILIANO)</u>	-	-	-	<u>3^ M (MAFFEI)</u>	-
<u>12.00 - 13.00</u>	-	<u>3^ B (ZAMBETTA)</u>	<u>3^ D (FAZIO)</u>	-	<u>3^ G (MEMOLI)</u>	-	-	-	<u>3^ M (SANARICA)</u>	-

## **PROGRAMMA ORIENTAMENTO (2 ore)**

- **PRESENTAZIONE (5 min)**
- **AUTO-PRESENTAZIONE STUDENTI (10 min)**
- **COSA VUOL DIRE ORIENTARSI (20 min)**
  - “Formula 1” gioco con carta e penna
- **IMPARIAMO A RICONOSCERE LA PROPRIA: (20 min)**
  - Autoconsapevolezza / Autostima / Resilienza (video didattica)
- **IMPARIAMO A GESTIRE IL TEMPO (20 min)**
  - La percezione del tempo
  - Porre attenzione agli obiettivi
  - Gestire il tempo in modo corretto
- **PENSIERO CREATIVO (25 min)**
  - Divertirsi con la matematica (“I quattro 4” gioco con carta e penna)
- **CHIUSURA CON FEEDBACK (20 min)**

*Materiale occorrente: proiettore + 4 fogli di carta quadrettata per ciascun studente*